

Strategia-kurssi

4–12-vuotiaiden ADHD- lasten vanhemmille

Vanhemmilla, joiden lapsella on ADHD, riittää pohdittavaa.

Kysymykset, kuten ”Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Aloittaako lääkitys vai ei?”

askarruttavat ja niistä olisi kiva jutella muidenkin ADHD-diagnoosin saaneiden lasten vanhempien kanssa.



Tämä kurssi on tarkoitettu Sinulle, jonka 4-12-vuotiaalla lapsella on hiljattain diagnosoitu tarkkaavuuden- ja aktiivisuudensäätelyhäiriö tai diagnoosista on vahva epäily ja lapsella on parhaillaan psykologin tutkimukset menossa. Kurssilla saat tietoa ADHD:stä, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka ADHD vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten strategioiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta, jotka puolestaan rakentuvat luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Aika: 8.4., 14.4., 22.4., 29.4. ja 6.5. klo 15-18

Paikka: Nousiaisten kirjasto, Moisiantie 17, 21270 Nousiainen

Kurssiohjaajat: psykologit Sani Väänänen ja Kaarina Jorva, Kasvatus- ja perheneuvonta Hermanni. Ilmoittautuminen ja tiedustelut 18.3.2020 mennessä osoitteeseen [sani.vaananen\(at\)soteakseli.fi](mailto:sani.vaananen(at)soteakseli.fi) tai numeroon 044 435 7875