



Perusturvakuntayhtymä Akseli
Masku • Mynämäki • Nousiainen

Kotikuntoutustiimi

Kotikuntoutus on lyhytaikaista kotona tapahtuvaa kuntoutusta, jossa tuetaan kotona asumista

**Ensisijaiset yhteydenotot ja tiedustelut
arkisin klo 8-12**

Masku-Nousiainen

Puh: 044 4357 708

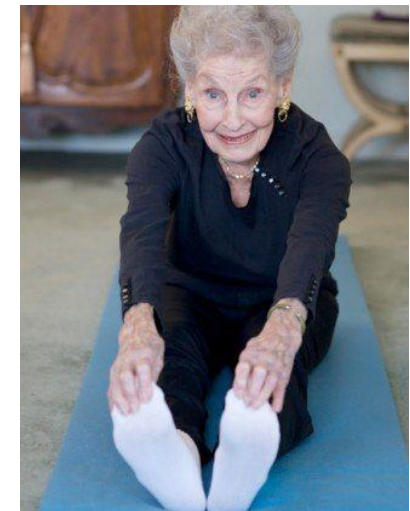
Mynämäki

Puh: 044 4357 653

Muuna aikana (klo 12–20)

Kotikuntoutustiimi

Puh: 050 3249 193



Toiminnan tarkoitus

Toiminnan tarkoituksena on arvioida ja tukea asiakkaan kuntoutumista sekä mahdollisimman **itsenäisen toimintakyvyn saavuttamista arjen askareissa**. Asiakkaalla tulee olla **edellytykset** ja **sitoutumishalukkuus** kuntoutumiseen.

Kotikuntoutustiimin maksu

12,00€/käynti, enintään 24€/päivä

Kohderyhmä

Kotikuntoutusjakso toteutetaan arvioinnin perusteella ikäihmisille, mikäli todetaan:

- Tarve selvittää tarkemmin asiakkaan toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Kotikuntoutustiimin tyypillisimmät asiakasryhmät ovat esimerkiksi neurologiset asiakkaat, ortopediset asiakkaat (esim. lonkkaleikkauspotilaat, murtumien jälkitilat ym.)
- Muistiasiakkaat, joiden toimintakyvyn ja selviytymisen arviointi asiakkaan kotona tutussa ympäristössä
- Kotihoidon asiakkaat, joilla on akuutin sairauden tai operaation seurauksena toimintakyvyn alenemista.

Kotikuntoutusjaksolle ei sovellu asiakas, jolla on hallitsematon päihdeongelma, vaikeaa käytösoireilua tai akuutti sairaanhoidon tarve.

Sisältö

Arviointijakson aikana kartoitetaan asiakkaan toimintakykyä ja voimavaroja. Asiakkaalle asetetaan kuntoutukselliset tavoitteet, joita arvioidaan jakson aikana. Arviointi tapahtuu moniammatillisesti yhteistyössä hoitoon osallistuvien tahojen kanssa.

Jokaiselle asiakkaalle laaditaan henkilökohtainen kuntoutumissuunnitelma ja tehdään toimintakykyarvio. Tämä tehdään yhdessä asiakkaan, kotikuntoutustiimin ja mahdollisen läheisen kanssa. Kotikuntoutus voi kohdentua mm. arjen askareisiin, lihasvoiman ja tasapainon kohentamiseen sekä apuvälineiden käyttöön.

Kuntoutujalla itsellään tulee olla motivaatiota kuntoutumiseen.

Kotikuntoutus on aina määräaikaista ja kotikuntoutusjakso kestää asiakkaan tarpeen mukaan, maksimissaan kuitenkin 5 viikkoa.

Lopuksi tehdään loppuarvio yhdessä asiakkaan, kotikuntoutustiimin ja mahdollisen läheisen kanssa. Loppuarviossa tarkastellaan asiakkaan kuntoutumista ja sen hetkistä tilannetta, sekä suunnitellaan mahdolliset jatkotoimet.

Moniammatillinen tiimi

Kotikuntoutustiimissä asiakkaan kanssa yhteistyötä tekee moniammatillinen tiimi. Tiimiin kuuluvat kuntouttavat lähihoitajat, sairaanhoitaja, fysioterapeutit sekä tarvittaessa kotihoidosta geronomi ja muut ammattiryhmät. Tarvittaessa teemme moniammatillista yhteistyötä myös muiden toimijoiden kanssa.