



Muistiasiakkaan palvelut Akselissa



Alkusanat muistisairaalle ja läheiselle

Jokainen sairastunut ja läheinen tarvitsee perustietoa sairaudesta, hoidosta ja kuntoutuksesta. Muistisairauden toteaminen ei tarkoita, että elämä loppuu siihen, vaikka se voikin muuttaa muotoaan.

Tähän oppaaseen on koottu yhteystietoja ja Akselin tarjoamia palveluja, joita saatat tarvita. Muistisairauksien eteneminen on hyvin yksilöllistä ja siten myös palvelujen tarve ja ajankohta vaihtelevat ja palvelut arvioidaan jokaisen asiakkaan kanssa henkilökohtaisesti.

Muistiasiakkaan kuntoutus tarkoittaa palvelujen, etuuksien ja oman aktiivisen elämäntavan muodostamaa kokonaisuutta.

Akselin sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten käytössä on muistiasiakkaan hoitopolku, joka tarkoittaa sitä, että palvelut on organisoitu ja hoito on koko sairauden ajan katkeamaton ketju.

Toivomme, että tämä opas palvelee ja auttaa juuri Sinua.



"Olen oivaltanut, että kuntoutuminen ja elämäni on nyt minusta itsestäni kiinni. nyt pitää keskittyä niihin päiviin ja vuosiin, joita on jäljellä. tarvitsen kuitenkin apua selviytymiseen ja minulla on oikeus saada sitä"

- Alzheimerin tautiin sairastunut

Muistihoitaja

Muistihoitajan työn tavoitteena on muistitutkimuksen varhainen tunnistaminen ja jatkotutkimuksiin ohjaaminen sekä muistisairauden diagnoosin jälkeinen seuranta.

Muistihoitajaan voi ottaa yhteyttä kaikissa muistisairauteen ja kotona pärjäämiseen liittyvissä asioissa, joihin kuuluvat mm. seuranta, ongelmatilanteet, lääkehoitoon liittyvät asiat, omaisen jaksaminen, intervallit.

Muistihoitaja

Mynämäen terveyskeskus

Kuivelantie 10

23100 Mynämäki

puh. 044 4357 516 ma-pe klo 12–13

Välitöntä hoitoa vaativissa tilanteissa otetaan yhteyttä suoraan päivystykseen:

- **Masku** puh. (02) 447 7500
- **Mynämäki** puh. (02) 447 7600

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Tyks:n T-sairaalassa, Savitehtaankatu 1, Turku

- **Keskitetty puhelinneuvonta** puh. 02 313 8800
omaistiedustelut puh. 02 3138930 kaikkina viikonpäivinä klo 16–08 ja viikonloppuisin ja arkipyhinä myös klo 8–16

Päivätoiminta

Päivätoiminnan tarkoituksena on lisätä asiakkaan sosiaalista osallisuutta ja aktiivisuutta arjessa. Päivätoimintaryhmien pääpainona on muistia, mielen vireyttä ja sosiaalisuutta ylläpitävä sekä kuntoutusta tukeva toiminta.

Kuukausittain on mahdollisuus osallistua Akselipäivään Henriikka-salissa, Moisiantie 18, 21270 Nousiainen.

Akselipäivässä on vaihtelevaa ohjelmaa, esiintyjä, myyjiä, jumppaa ja seurustelua. Akselipäivän hintaan kuuluvat aamu- ja iltapäiväkahvit sekä ruokailu.

Lisäksi Akselin alueella on olemassa erilaista kerho- ja ryhmätoimintaa.

Yhteydenotot päivätoimintaan ja Akselipäivään liittyvissä asioissa

Päivätoiminnan ohjaajat

puh. 044-4357 876 tai puh. 044-4357 758



Kolmannen sektorin palvelut

Erilaiset järjestöt ja yhdistykset ovat omalla toiminnallaan tukemassa muistisairaana arkea ja toiminnallisuutta. Akseli- kunnissa toimii monia eri toimijoita mm.

- kuntien eläkeläisjärjestöt
- seurakunnat
- SPR

**Akselissa yhteyshenkilönä toimii päivätoiminnan ohjaaja
puh. 044-4357 876**

Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry järjestää erilaista toimintaa niin muistisairaille kuin omaisillekin.

**Yhteydenotot Muistiyhdistykseen
puh. (02) 2510 159, ma-pe klo 9-14**



Kotona asumista tukevat palvelut

Etuusasiat

Palveluohjaus etuusasioissa mm. kelan etuudet, kuljetus- palvelut, toimeentulotuki yms.

Yhteydenotot: sosiaaliohjaaja puh. 044 4357 547

Tukipalvelut

Tukipalvelut ovat monesti ensimmäisiä palveluita, joita asiakkaat tarvitsevat kotona selviytymisen tueksi. Tukipalveluihin kuuluvat mm. ateriapalvelu ja turvapuhelinpalvelut.

Kotiin kuljetettava ateriapalvelu, tiedustelut:

Kotihoito 1: puh. 044 4357 708, Masku-Nousiainen

Kotihoito 2: puh. 044 4357 653, Mynämäki

Turvapuhelinpalvelut

Tiedustelut: puh. 044 4357 653

Hoitotarvikkeet

Hoitotarvikejakelu palvelee kotona asuvia pitkä-aikaissairaita. Maksuttomia hoitotarvikkeita on muun muassa virtsanpidätyskyvyn ongelman hoitoon tarkoitettut välineet.

Hoitotarvikejakelu (ajanvarauksella)

Masku: puhelinaika ma-pe klo 12–13, puh.

044 435 7871 tai 044 435 7666

Mynämäki: puhelinaika ma-to klo 12–13, puh. (02) 447 7632

Omaishoito

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Omaishoidon tuki on kokonaisuutta, joka muodostuu hoidettavalle annettavista tarvittavista palveluista sekä omaishoitajalle annettavasta hoitopalkkiosta, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista.



Perusturvakuntayhtymä Akseli myöntää omaishoidontukea Akseli-kuntien asukkaille, mikäli omaishoidontuen kriteerit täyttyvät. Omaishoidon tuen keskeisimmät myöntämiskriteerit ovat hoidon sitovuus ja avuntarve. Tukea myönnetään, kun kotona tapahtuva hoito korvaa laitoshoidon tai huomattavan kotihoidon palvelujen määrän ja hoito on ympärivuorokautisesti tai jatkuvasti päivittäin sitovaa.

Yhteydenotot:

65-vuotta täyttäneiden

omaishoidontukiasioita hoitaa
sosiaaliohjaaja puh. 044 435 7536

Alle 65-vuotta täyttäneiden

omaishoidontukiasioita hoitaa
sosiaaliohjaaja puh. 044 435 7868, puhelinaika klo 12–13.

Tilapäishoito(intervalli)

Ruutontupa, Luukan Palvelukeskus Masku

Ruutontupa on kahdeksan paikkainen Akselin alueen muistiasiakkaille tarkoitettu intervallihoitoa tarjoava yksikkö. Intervalli tukee kotona asumista, omatoimisuuden ylläpitoa sekä omaisten jaksamista. Asiakkaat ovat pääsääntöisesti omaishoidettavia tai kotihoidon asiakkaita.

Intervallipaikasta sovitaan SAS-koordinaattorin (selvitä-arvio-sijoita) kanssa, tai sosiaalihoitajan kanssa silloin kun asiakas on omaishoidettava. He ovat yhteydessä Ruutontuvan hoitajiin ja näin sovitaan sopiva ajankohta intervallijaksolle.

Intervallissa on mahdollisuus käydä säännöllisesti tai vain tarvittaessa.

Tilapäishoitojärjestelyt ja -varaukset

SAS-koordinaattori puh. 044 435 7517 tai
sosiaalihoaja puh. 044-435 7536



Kotihoito

Kotihoito sisältää kotipalvelun, kotisairaanhoidon ja erilaiset tukipalvelut. Kotihoito toteuttaa laadukasta ja yksilöllistä hoitoa asiakkaan kotona tavoitteena asiakkaan turvallinen selviytyminen kotonaan mahdollisimman pitkään. Hoito- ja palvelusuunnitelma ohjaa kotihoidon toimintaa.

yhteydenotto kotihoitoon:

Kotihoito 1: puh. 044 4357 708, Masku-Nousiainen

Kotihoito 2: puh. 044 4357 653, Mynämäki



Kuntoutus

Kotihoidon tavoitteena on tukea asiakkaan itsenäistä selviytymistä, omatoimisuutta ja elämänlaatua. Kotihoidossa asiakkaan omaa aktiivisuutta tuetaan ja lisätään arkiliikunnan avulla (liikuntasopimus).

Ympäri vuorokautinen hoito

Kun sairaus on edennyt pitkälle ja kotona hoitaminen ei ole mahdollista, voidaan hoitoa ja hoivaa toteuttaa ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä.


SAS-toiminta

SAS (selvitä-arvioi-sijoita)-toiminta on oleellinen osa hoidon porrastusta.

Perusturvakuntayhtymä Akselissa toimii moniammatillinen SAS-työryhmä, joka valitsee asumispalveluiden ja laitoshoidon piiriin otettavat henkilöt, kun kotihoidon palvelut ja muu asumisen tuki eivät enää riitä turvaamaan kotona asumista.

Lisätietoja

SAS-koordinaattori puh. 044 435 7517



”Katso tätä päivää, sillä se on elämä.
Sen lyhyessä hetkessä on koko totuus.

Siinä on koko olemassaolosi todellisuus,
kasvun riemu, toiminnan loisto, kauneuden
kirkkaus. Eilinen on vain unta, huomina on vain
näky.

Mutta jos elät tämän hetken
hyvin, on eilinen uni onnesta,
jokainen huominen toivenäky.
Katso siis tarkkaan tätä päivää,
aloita jokainen aamu uusi
elämä”.

Goethe--



AKSELI

PERUSTURVAKUNTAYHTYMÄ

Masku • Mynämäki • Nousiainen